

« Mieux se comprendre et mieux comprendre l'autre par l'ennéagramme »

Catégorie: Meilleure connaissance de soi

Contexte général:

L'Ennéagramme est un modèle de la structure de la personne humaine. Ce modèle aboutit à neuf configurations différentes de la personnalité, neuf manières de se définir.

Chacun d'entre nous a tendance à donner dans sa vie la priorité à une de ces images de soi. En étudiant les conséquences de ce choix, l'Ennéagramme permet d'expliquer et/ou de prévoir, notre attitude face aux diverses circonstances de la vie.

(Source : Institut Français de l'Ennéagramme)

Profil des bénéficiaires et pré-requis :

- La formation « Mieux se comprendre et mieux comprendre l'autre par l'ennéagramme » est organisée en intra-entreprise. Pas de stage inter-entreprises prévu à ce jour.
- Toute personne faisant partie de l'entreprise peut y participer. Il est important de réfléchir en amont à un éventuel mix de niveaux hiérarchiques, ceci afin de sécuriser les prises de parole de chacune et chacun.
- Aucun pré-requis à titre individuel

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :

- Envoi d'un mail visant à un travail personnel préalable à la tenue de la formation
- Feuille de présence
- Mises en situation et jeux quizz de connaissances
- Rappel des apprentissages de la Journée 1 en début de journée 2
- Questionnaire d'évaluation de la formation

Ressources techniques et pédagogiques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée
- Pédagogie interactive avec implication des participants.
- Document de support de formation envoyé en PDF
- Documents de support d'exercice par atelier
- Exposé théorique en appui d'un powerpoint avec vidéos
- Mises en situation, exercices en individuel, en binôme et en trinôme
- Debriefing collectif en fin de formation

Objectif :

- Comprendre le modèle de base de l'ennéagramme
- Trouver son type et améliorer la connaissance de soi

- Comprendre son mécanisme intérieur : ses ombres et ses lumières Mieux connaître et comprendre les autres pour mieux communiquer avec chacun

Contenu :

JOURNEE 1 :

- Présentation de la formation et inclusion du groupe
- Introduction au modèle de base
- Premiers indices pour mon type

JOURNEE 2 :

- Les différents types, les comprendre
- Partir à la rencontre de son type. Où est-ce je me situe ? Comment mieux gérer mes points faibles ?
- Comment mieux vivre avec moi... et avec les autres ?

Durée :

2 jours (14 heures)

Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive avec implication des participants.
- Alternance entre apports théoriques, exercices et réflexion personnelle.
- Le parti pris de cette formation est l'émergence et l'expérientiel, par différentes méthodes, en groupes, sous-groupes et binômes.
- Alternance de jeux, ateliers, conversations et vidéos.

Accessibilité :

Accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter en amont de la formation pour que nous puissions anticiper les besoins et adapter le cas échéant.

Délais d'accès, personnes à contacter et tarifs :

- Délais d'accès : ces modules de formation sont exclusivement réservés aux professionnels, un mois de mise en place est nécessaire entre le jour de l'acceptation de l'offre commerciale et la tenue du premier atelier.
- Personnes à contacter : Rinna Elhadad, rinna.elhadad@associe-ideal.com
- Tarifs : 3 000 €HT pour 2 jours, pour un groupe de 10 à 15 personnes.